

暮らし

いきいき
健心相談

県歯科医師会

質問

友人の入れ歯は良くかめるの
ため、歯科医院で新しく作ることにしました。私
の顎は、入れ歯が安定しづらい形をしているよう
で、「型をとったり、かみ合わせや歯並びを確認し
た行するために、通院の回数が増えたりします
よ」と言われました。入れ歯がすぐにはない理由
を詳しく知りたいです。型をとってから、入れ歯が
できるまでの工程を教えてください。

を重ねると吸いついたように
はがれにくくなる現象と同じ
です。

義歯を作るにはまず、既
製の型枠を使って患者の口の
中の型をとります。その型か
ら患者専用の型を作り、も
う一度、より精密な型をと
ります。人がしゃべったり、か
んだり、飲んだりすると、舌
や頬の筋肉が動き、それと連
動してその周辺の粘膜も動き

ます。2回目の型取りは、粘

回答
入れ歯は、
自分の歯が1
本も残っていない場合の「総
義歯」と、1本も残っている
場合の「部分義歯」の2種
類に分けることができます。

支えに安自分の歯が1本
もない総義歯は、口の中で安
定させるために、総義歯の内
側と歯茎との周辺の粘膜が

密着し、その間に適量の唾液
が介在することが大切です。
これは、水にぬれたガラス板

こうしてとられた型に石
を流し込み、固まると義歯
を作るための模型ができま

す。次に、この模型に特殊な
樹脂などで土台となるブレイ

トを作り、このブレイトに馬
てい形のろうを付け、「咬合
床」と呼ばれる入れ歯の原型
のようなものを製作します。
歯科医師は、この咬合床の
ろうの部分を含めて柔らかく
削った状態になりながら、
患者さんの上顎と顎の適
切な位置関係を判断する「咬
合採得」という作業を行います。

その後、人の顎の動きを再



秋山 佳弘

徳島県歯科技士会

現でできる特殊な器具「咬合

器」に模型を取り付けて作業
を進めますが、咬合採得は、
咬合床と上顎と下の顎の適な
位置関係を再現するため、ま
た、人工歯を並べる位置や方
向をを決定するために重要な
作業です。

模型を咬合器に装着した
後、患者に適した色や形の人

患者に合わせて何度も調整



【上】上顎の咬合床 【下】咬合器に装着した咬合床



工歯を選択し、一定の法則に
従って並べます。人の前歯は
通常、上の歯が下の歯にかぶ
さった状態になっています
が、このかぶさる量と角度も
義歯の安定に大きく関係し
ますし、並べ具合によって若
く見えたり老けて見えたりも
します。

また、歯肉もかんだときに
がたついたり、舌や頬の粘膜
をかんだりする不具合が生じ
ないよう、慎重に並べます。
並べ終えたものを二回、上顎
と下顎、歯科医師は「この
義歯でしっかりとかめるよ」
になるまでには、歯科医院での
微調整が少なくとも数回は必
要です。

これを終えると、人工歯た
けを残し、假牙とラックスの
部分を入れ歯専用の合成樹脂
に置き換える「埋設・重合」
します。

入れ歯は、消化器の一部と
なる大切なものです。日頃の
お手入れはもちろんです。月日の
経過とともに歯茎が痩せるな
ど口の中の状態が変化し、痛
みやがたつきを生じるこ
ともありますので、定期的な
通院をお勧めします。

入れ歯を作る工程